



整形外科やましな医院

ニュースレター

Vol. 28

令和3年 春号

院長より

コロナが一向に収まらないなか、2度目の春をむかえました。4月以降一般の方にもワクチン接種が行われていきますが、無事にオリンピックを行えるのか不安な状況が続きますね。

下の「事務より」に書いてありますが、実は3月から**マイナンバーカードと健康保険証を紐づけた「顔の写真認証システム」**が開始されています。実際は顔認証機械の生産が追いつかず、まだ高崎では導入されているところはないようですが……。マイナンバー導入の時にはあれだけ個人情報管理にうるさかったことがうそのように、コンビニで使えるとか、中止になりましたけど「補助金支給のため銀行口座を紐づけよう」なんて話もありましたね。

中国では顔認証をつかって「全ての国民を監視している」といわれています。日本でも近い将来、政府の悪口を言うと捕まってしまうようになるかもしれませんね。

当院での導入は、この調子でいくと秋くらいになってしまうと思います。私がマイナンバーカードを作るかは秘密です。

山科 佳弘（院長）

日本整形外科学会 専門医
同 脊椎脊髄外科 認定医
同 運動器リハビリ認定医
日本リウマチ学会 専門医



事務より

オンライン資格確認導入を踏まえ、保険証の被保険者記号・番号に枝番が追加されます。既に、社会保険では2桁の枝番が追加されている方もいらっしゃると思います。国民健康保険(高崎市)も令和3年4月1日以降に順次切り替わっていくそうです。**枝番が追加されましたら、その際には、保険証のご提示をお願い致します。**

※オンライン資格導入とは、マイナンバーのICチップまたは保険証の記号番号等により医療機関等がオンラインで資格情報の確認ができる事をいいます。当院でも導入を予定しております。

新しい職員を紹介します

事務 塚本佳恩(つかもとかのん)

こんにちは。12月からアルバイトで勤務させていただいており、もうお会いした方もいらっしゃると思いますが、4月から正式にお世話になります。3月までは専門学校で医療事務について学んでおりました。好きな食べ物は担々麺とパスタで、美味しいお店を探ることが大好きです。休日は、海外ドラマや音楽の観賞をしています。明るく親しみやすい、患者様に寄り添った事務を目指して務めて参りたいと思います。初めてのことはばかりで至らない点もあるかと思いますが、気軽に声をかけて頂けると嬉しいです！
どうぞよろしくお願い致します。



リハビリ科より

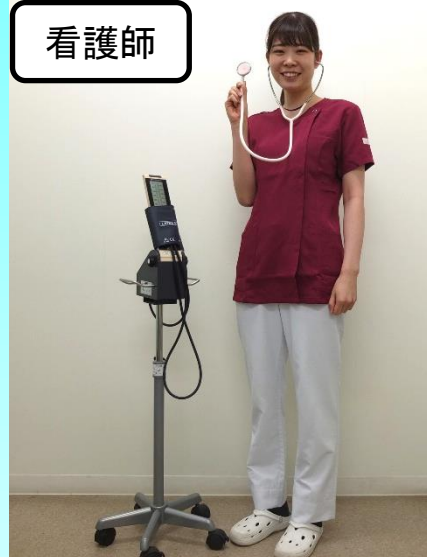
2021年になって三か月が過ぎました。新社会人の方や大学生でテレワークやリモート授業を行っている方が多いのではないのでしょうか？通勤や通学での外出も出来ずに椅子に座っている時間が長くなってくると、健康リスクが上昇してしまうという研究結果もあるようです。例えば、筋力低下や循環障害が生じ心筋梗塞や肥満などの病気のリスクが上昇したり、メンタルヘルスにも悪影響を与えてしまうとも言われています。椅子に座っている時間が長くなってくると背中が丸まってくるため椅子から立って「背伸び」をしたり、上半身を左右に回旋させるストレッチなどが有効であると思います。また背中が丸まると、上半身を支える筋肉が弱くなるため腹筋の筋トレをしたり、頭頸部が前に出やすい姿勢をとってしまうので首の後ろのストレッチや首を支える筋肉の筋トレを行うといいと思います。適度な運動や姿勢に注意してパソコンと向き合ってみてください。

新しいユニホームに 変わりました♡

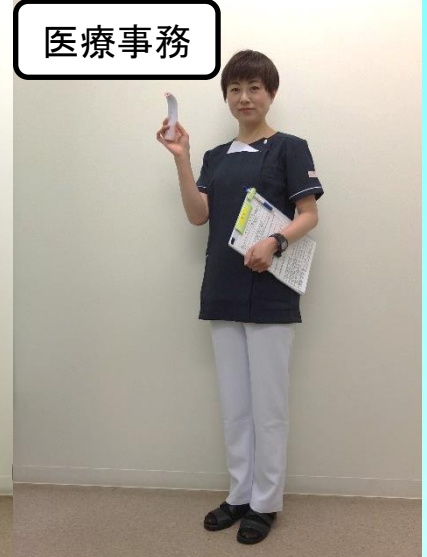
4月より、各部署で着用するユニホームが変わります。

心機一転、フレッシュな気持ちで初心を忘れずに、患者様に接していきたいと思えます。

看護師



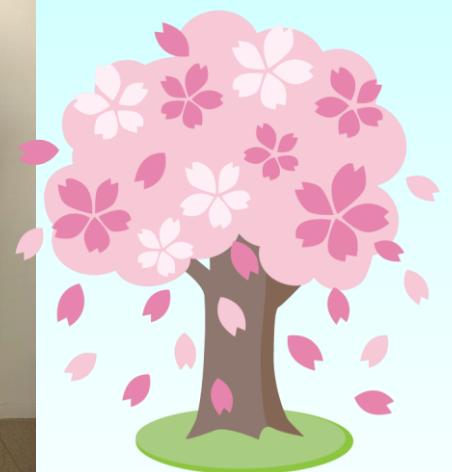
医療事務



理学療法士



リハビリ助手



山名町1548番地



027-347-0202



<http://yamashinai.in.com>