



院長より

こんにちは。当院も開業6年が過ぎて「リハビリで治す」という診療スタイルもだいぶ認知していただいたように思います。

リハビリが必要なものとして、『**胸郭出口症候群**』をご紹介します。「**頑固な肩こり**」の原因として結構多く来院されます。

手に向かう神経は首から出ています。首（せぼね）を出てから筋肉の隙間や鎖骨の下、肋骨の上（胸郭の出口）を通っています。ここで神経が挟まれると典型的には「**手のしびれ**」、多くは「**頑固な肩こり**」となります。これらの原因の多くは病気ではなく「**巻き肩**」など姿勢不良ですので、治療にはリハビリ（電気治療やマッサージではなく、**運動療法!**）が必要です。「**肩こりがひどくて時々手がしびれちゃう**」なんて方はご相談ください。

山科 佳弘（院長）

日本整形外科学会 専門医
同 脊椎脊髄外科 認定医
同 運動器リハビリ認定医
日本リウマチ学会 専門医



インフルエンザ予防接種・特定健診のお知らせ

◎インフルエンザワクチン

今シーズンも、インフルエンザの流行の季節になってきました。予防接種の**効果が出るまでに2~4週間かかります**。例年インフルエンザ感染者が増加するのは12月下旬からなので、**流行前に予防接種を受けることをお勧めします**。

✎当院では、

一般料金	1回	3500円（小学生以上）
65歳以上	高崎市助成	1500円
	藤岡市助成	1200円

接種希望の方は、お電話又は受付にてご予約下さい。

なお、当院では10月下旬より接種開始を予定しております。

◎肺炎球菌ワクチン

肺炎にかかった場合に症状の悪化や合併症を予防する肺炎球菌ワクチンの予防接種も行っております。接種後5年間効果が持続するので、**助成対象の方はこの機会に是非!!**ご希望の方は、お電話又は受付にてご予約下さい。

◎特定健診

国保・後期高齢者の**特定健診は、12/25まで**となります。例年、予防接種と同時・12月になりますと患者さんが集中しますので、お早めにお受け下さい。

新しい職員を紹介します

塚越 あゆみ（事務）

はじめまして。9月よりお世話になっております。
1日でも早く環境に慣れて、新しいことを吸収して、
皆様のお役に立てるように頑張ります。

旅行が大好きで、休日は子どもと一緒に色々な所に
でかけたりとしています。よろしくお願ひいたします。



インフルエンザウイルスの強大な感染力

インフルエンザウイルスはとても感染力が強く、爆発的な流行が見られることがあります。例年12月から3月の間の流行が多くなります。

インフルエンザの流行は、健康状態や年齢、地域を問わずどこにでも起こり、特に保育園や学校など多くの方が集団生活をする場では、一人がかかると次々に感染し、発症することがあります。

インフルエンザウイルスの感染経路は主に2つで、「飛沫感染」と「接触感染」があります。

【飛沫感染】

感染者のくしゃみや咳などの飛沫と一緒にウイルスが放出され、それを別の人が吸い込むことで感染します。

【接触感染】

ウイルスがついたドアやスイッチ、つり革などを触り、その手で自分の口や鼻などを触ることで感染します。

インフルエンザの怖い点は、症状が重篤になりやすく気管支炎や肺炎、さらには脳炎まで発症する可能性が高いという点です。

健康な成人の方であれば通常、発症から1週間程度で症状が軽減・治癒するとされていますが、子どもやお年寄りなど、あまり体力のないかた、呼吸器系や糖尿病などに基礎疾患のある患者さんにとっては、重症化する場合もあるので、インフルエンザには十分注意が必要です。

山名町1548番地



027-347-0202



<http://yamashinai.in.com>