

## 労災・通勤災害

健康保険は使えません。  
治療は原則無料です。

勤務先から「様式5号」の書類をもらって受診してください。

書類の無い人は一時自己負担となりますが、書類がそろえば全額返金します。医療機関を変えるときは「様式6号」の書類をもらってください。



## Q&A

- Q.** パートでも労災になる？
- A.** 事業主と雇用関係にあり賃金を得ていれば労災保険給付を受けられます。
- Q.** 帰り道にスーパーに寄った後ケガをしたのですが。
- A.** 労災が認められます。
- Q.** 自分の不注意が原因のケガなのですが。
- A.** 余程の法違反が無い限り労災認定されます。

その他 ご相談は「労災保険相談ダイヤル 0570-006031」へ。

交通事故や労災で後遺症が残った場合のことを考え、  
整形外科受診をおすすめします。



YAMASHINA CLINIC

整形外科やましな医院



〒370-1213 群馬県高崎市山名町1548

整形外科	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

● 土曜午後は14:00~16:00受付

平日は19時まで受付

土曜午後も診療

ご相談・お問合せは

☎ 027-347-0202

交通事故  
労務災害・通勤災害に  
遭ってしまったら...



YAMASHINA CLINIC

整形外科  
やましな医院

ご相談・お問合せは

☎ 027-347-0202

http://  
yamashinain.com/



## 交通事故にあっってしまったら

- 1 警察へ届ける。**  
各種証明や請求に「交通事故証明書」が必要になります。
- 2 相手を確認する。**  
住所・氏名・連絡先・車両ナンバー・勤務先・保険会社名等。
- 3 目撃者を確保する。**  
氏名や連絡先を聞いて証人になってもらえるよう依頼しましょう。
- 4 自分で記録する。**  
現場の写真を撮ったり、見取り図や経過を記録しておきましょう。
- 5 保険会社に連絡する。**  
事故の状況を説明しましょう。
- 6 医師の診察を受ける。**  
軽傷と思ってもあとで悪化する場合がありますので、速やかに受診しましょう。受診前に保険会社へ連絡しておくことがスムーズです。

※接骨院だけ通院されている場合、後遺症診断書が発行できないので注意してください。

## あなたの保険会社は

- 保険会社名：  
\_\_\_\_\_
- 連絡先：  
\_\_\_\_\_
- 担当者：  
\_\_\_\_\_

## 交通事故治療の流れ

当院ではきちんと検査と診察を行った後、各種治療機械やリハビリ・注射・投薬治療を組み合わせ治療します。

### 問診

- ▶ 用紙に症状等記入します。
- ▶ 服用中の薬を確認します。
- ▶ 院長の診察でお話を聞きます。

### 検査

- ▶ レントゲン検査
- ▶ 超音波検査
- ▶ MRIやCT検査等が必要な場合、当院で手配いたします。

### 診察

- ▶ 院長が診察します。
- ▶ 警察等への診断書が必要であれば作成します。



## むち打ち(頸椎捻挫)について

交通事故で多いのが「むち打ち」です。当初痛みが無くても次第に頸部痛・背部痛・頭痛・腰痛・めまい・手のしびれなどが出て、半年以上も続いてしまうケースもよくあります。当院ではその理由を、次のように考えています。

### ① 痛みが悪循環し、慢性化する

元の痛みは少なくても、「痛み→肩こり→姿勢不良→より痛くなる」という悪循環が続くうちに「痛みを感じやすい体質」になってしまいます。「天気や気温で痛みがかわる」のはこうした事です。そのためには初めから各種機械や薬・注射など積極的に使い、痛みの少ない状態を作っていく事が大切です。

### ② 筋肉が固まってしまう

凝って筋肉が固まっているのに痛くて動かせないから時間が経つにつれ固さが増してしまうのです。事故にあった最初から積極的に治療して痛みの悪循環を断ち切る。筋肉が固くならないようにして、固くなってしまったらリハビリで治す事が大切です。



▲リハビリ風景

## よくあるご質問

- Q. 事故にあっって急いできたけど、治療費は大丈夫？  
A. 保険会社と連絡がとれていれば当日から原則 無料です。
- Q. 今の医療機関から変えたいのですが。  
A. 自由に変えることができます。保険会社にご連絡ください。
- Q. 事故で仕事を休んだ分補償してもらえるの？  
A. 専業主婦でも補償されます。交通費も補償される場合があるので領収書等はとっておきましょう。



▲X線検査