



院長より

こんにちは。早いもので当院もリニューアルしてから8月で3周年をむかえることができそうです。おかげさまで運動療法を中心としたリハビリを行っていることが、みなさまに知られるようになり、リハビリ希望で来院される方も増えてきました。整形外科では、関節の変形や、骨折、姿勢不良だけでなく、仕事やスポーツによる負担増大などによって「**病気ではないけど、痛くてつらい**」といった、からだのトラブルが多く見受けられます。薬やマッサージなどは、痛みの一時しのぎに過ぎません。リハビリ（運動療法）以外に根本的な解決策はないと考えております。

9月末には、産休中の理学療法士も復帰予定です。これからも運動療法中心に頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

山科 佳弘（院長）

日本整形外科学会 専門医
同 脊椎脊髄外科 認定医
同 運動器リハビリ認定医
日本リウマチ学会 専門医



新しい職員を紹介します

桑原 あい（看護師）

はじめまして。6月より看護師としてお世話になります桑原あいです。入職してからの目標は一日でも早く任された仕事を覚えることです。そして、笑顔で元気に患者様ひとりひとりにお声がけできるようにしたいです。また、皆様に私のことを覚えていただけるよう、精進して参ります。よろしくお願い致します。



神谷 彩乃（リハビリ助手）

はじめまして、こんにちは。4月よりリハビリ助手として入職しました、神谷彩乃です。現在、准看護学校に通いながら勤務しております。午前中が中心ですが、一人でも多くの患者様と関わっていきたくと思います。よろしくお願い致します。



巻き爪矯正について

爪に穴をあけて、入れるだけの痛くない簡単な矯正法です。保険が効かないので、初回約¥7000、その次から¥2000ワイヤが足りなくなったら¥4000でしています。午前の診療時間終了後にしていますので、ご希望の方は当院受付までお問合せください。



巻いた爪が正常な形状に



10年以上も巻き爪に悩んでいた30才女性

特定検診・肺炎球菌ワクチン接種

★国保・後期高齢者の特定検診

年に1度の健診は必ず受けましょう！

夏場は空いていますので案内の封筒を閉まってしまう前に健診を受けましょう。

★成人用肺炎球菌ワクチンの定期接種

昨年度より行われている肺炎球菌ワクチン接種は、平成30年度までに1人1回定期接種の機会が設けられています。パンフレット資料等、ご希望の方は受付にお声掛け下さい。

交通事故患者様向け**弁護士無料相談会**

交通事故による怪我等で治療中の方対象に、弁護士を当院にお招きし「無料相談会」を開催しております。参加した方からは、「不安だった事が解決した」「親身になって話を聞いてくれて、安心した」等のお声を頂きました。なかなか弁護士に直接相談できる場がなく、事故後どうしたら??とお悩みの方や、誰にも相談できずお困りの方、是非この機会に相談してみたいかがでしょうか?2カ月に1回程度開催しております。次回は**8月9日**です。受付にてご確認ください。

3周年記念イベント開催のお知らせ

テーマ：『ラフターヨガと骨盤体操』

昨年ご好評頂いたラフターヨガを今年も開催することとなりました！！

今回は、ラフターヨガ+骨盤まわりの筋肉を刺激する体操をミックスさせた特別編です★貴重なイベントですので皆様のご参加をお待ちしております。

※ラフターヨガとは??笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。

沢山笑うと、ストレスホルモンが抑制され、自己免疫力の増強につながります。

また、有酸素運動になりますのでメタボ・ロコモ改善におススメです。

日時：**平成28年9月15日(木) 13:15~14:30**

(13:00受付開始)

場所：当院2階 リハビリ室

持ち物：タオル・飲み物(水分補給が出来るよう飲み物をお忘れなく！)

※着替え(汗を沢山かくかも?必要に応じてお持ち下さい。)

定員：**15名**(患者様以外でも構いません。ご家族・ご友人お誘い下さい。)

申込み方法：当院受付にて対応致します。

直接受付窓口にお声かけて頂くかお電話にてお申し込み下さい。

申込み締め切り：定員になり次第締め切りとさせていただきます。



ラフターヨガ講師

そうだ えつこ

左右田 悦子さん



山名町1548番地

027-347-0202

<http://yamashinai.in.com>

