

整形外科やましな医院

ニュースレター

やましな医院

整形外科



Vol. 15

平成30年 新年号

院長より 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

昨年、私は筋トレを開始したことで自分自身の健康に目覚めて、
プロテインやサプリメントに詳しくなっていました。

昨年末より、当院受付で販売を始めたサプリメントをご紹介します。

大塚製薬の「エクレル」です。女性は更年期前後から女性ホルモンの減少で関節の変形、腱鞘炎、手根管症候群などの手のトラブルが増加します。「大豆から作られる女性ホルモン様物質が効くらしい」との事で 1か月分 税込み 4320円です。診察の際にお気軽にご相談下さい。新年早々宣伝で失礼しました。

今年もよろしくお願いいたします。

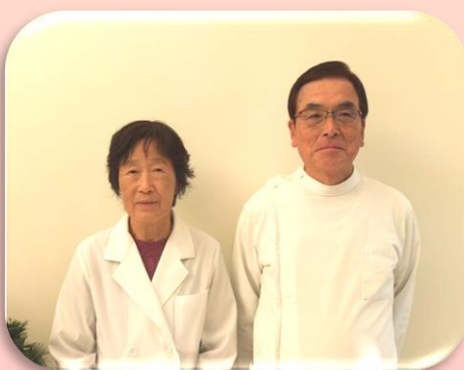
山科 佳弘（院長）

日本整形外科学会 専門医

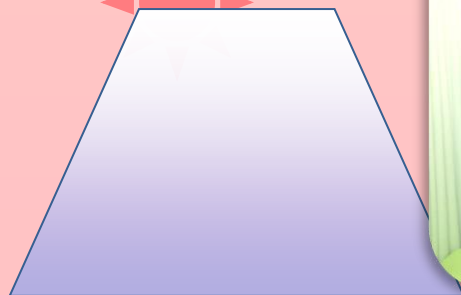
同 脊椎脊髄外科 認定医

同 運動器リハビリ認定医

日本リウマチ学会 専門医



本年もよろしくお願いいたします。
スタッフ一同



職員研修でラフターヨガ（笑いヨガ）を行いました♪

9月28日にラフターヨガ講師の左右田悦子先生をお招きし、職員研修を行いました。
左右田先生の元気溢れる指導のもと楽しくエクササイズすることができました。



ラフターヨガとは？

「ヨガの呼吸」と「笑い」を組み合わせた新しいエクササイズです。簡単な動作とともに笑うだけで多くの酸素を体内に取り入れることができるため、気持ちも身体も元気になれます！



ラフターヨガ
始めませんか？

心も身体も
元気になろう！



新しい職員を紹介します

富沢 岬（事務）

はじめまして。

10月よりお世話になっております。

事務の富沢と申します。

趣味は音楽鑑賞でコンサートなどに行く事が大好きです。

少しでも早く皆様のお力になれるように、

笑顔と元気で頑張っていきますのでどうぞよろしくお願い致します。



山名町 1 5 4 8 番地

027-347-0202

<http://yamashinain.com/>

