

整形外科やましな医院

ニュースレター

やましな医院

整形外科



Vol. 5

平成 27 年 夏号

院長より

農繁期をむかえて、腰痛・肩こりで来院される方が多くなってきました。腰痛・肩こり・五十肩などほとんどの運動器の慢性的なトラブルは、原因不明と言われていています。おそらく、加齢・姿勢・仕事やスポーツの負担等の病気の内に入らないものが原因なのでしょう。そういうトラブルが薬や電気治療で治るのでしょうか？リハビリ（運動療法）以外に根本的な解決策はありません。

おかげ様で、当院も8月で開院2周年となります。「リハビリで治す」を理念に治療をしてきたところ、それに共感して優秀な理学療法士たちが集まってきてくれました。現在 5名体制でリハビリ（運動療法）を行えるようになり、7月から最高のリハビリ施設基準として「運動器リハビリテーションⅠ」が認められる事になりました。運動器の事ならなんでもご相談ください。

山科 佳弘（院長）

日本整形外科学会 専門医
同 脊椎脊髄外科 認定医
同 運動器リハビリ認定医
日本リウマチ学会 専門医



新しい職員を紹介します

松田 尚也（理学療法士）

はじめまして。これからお世話になります、理学療法士の松田尚也です。5年間、病院で働いてきました。

自分は、PNF（固有受容性神経筋促通法）という運動療法を学んでおり、この経験を活かし、患者様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。また、PNF って？という方も、気軽にお声掛け下さい。



リハビリからお知らせ

8月で、リハビリ室も2周年迎えます。おかげさまで、スタート時はゼロだった患者様も増え、現在では大変にぎやかになりました。6月22日より新たに理学療法士が1名入職し、より一層運動器リハビリに力を入れて行っていきたいと思っております。現在の施設基準『運動器リハビリテーションⅡ』から、7月1日より『運動器リハビリテーションⅠ』へ変更となります。詳細は、院内掲示致しますのでご確認下さい。

また、開院当初から働いています、理学療法士の早川文代が
8月上旬より約1年間、出産・育児休暇を頂く事になります。

その為、平日午後2時～3時のリハビリは予約休止となります。

皆様には、大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。



交通事故患者様向け弁護士無料相談会

交通事故による怪我等で治療中の方対象に、弁護士を当院にお招きし「無料相談会」を開催しました。現在まで、4月と6月の2回実施し、参加した方からは、「不安だった事が解決した」「親身になって話を聞いてくれて、安心した」等のお声を頂きました。

なかなか弁護士に直接相談できる場がなく、事故後どうしたら??とお悩みの方や、誰にも相談できずお困りの方、是非この機会に相談してみたいかでしょうか?今後も定期的に2カ月に1回程度開催する予定です。次回以降の開催については、受付にご確認下さい。

特定検診・肺炎球菌ワクチン接種

★国保・後期高齢者の特定検診

年に1度の健診は必ず受けましょう!

夏場は空いていますので案内の封筒を閉まってしまう前に健診を受けましょう。

★成人用肺炎球菌ワクチンの定期接種

昨年度より行われている肺炎球菌ワクチン接種は、平成30年度までに1人1回定期接種の機会が設けられています。パンフレット資料等、ご希望の方は受付にお声掛け下さい。

2周年記念イベント開催のお知らせ

テーマ：『ラフターヨガで健康寿命を延ばそう』



※ラフターヨガとは??笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです!

沢山笑うと、ストレスホルモンが抑制され、自己免疫力の増強につながります。

また、かなりの有酸素運動になります。1分間笑い続けると、10分間自転車をこいだのと同じエネルギーを消費できます。メタボ・ロコモ改善におススメです。

講演：『サルコペニア・ロコモの予防と栄養』 講師：山科 有香

日時：平成27年9月10日(木) 13:00~14:30

(12:45 受付開始)

場所：当院2階 リハビリ室

持ち物：タオル・飲み物(しっかり水分補給が出来るよう飲み物をお忘れなく!)

※着替え(汗を沢山かくかも?必要に応じてお持ち下さい。)

定員：20名(患者様以外でも構いません。ご家族・ご友人お誘い下さい。)

申込み方法：当院受付にて対応致します。直接受付窓口にお声かけて頂くか、お電話にてお申し込み下さい。

申込み締め切り：定員になり次第締め切りとさせていただきます。



ラフターヨガ講師
そうだ えつこ
左右田 悦子さん



山名町1548番地

027-347-0202

<http://yamashinai.in.com>

